

### Elizabeth | 40 | reclamefotograaf

**Ordeprobleem:** "Mijn man en ik werken allebei heel hard. Mijn carrière is erg belangrijk voor me, maar mijn drie kinderen zijn dat ook. Helaas kom ik vaak handen tekort als ik thuis ben."

#### Hulp van: de nanny

Tien jaar geleden was het nog decadent om een nanny te hebben, maar het is allang niet meer alleen iets voor de allerrijksten. Hardwerkende ouders komen tegenwoordig vaak in aanmerking voor kinderopvangtoeslag bij het inhuren van een nanny. In sommige gevallen is een nanny zelfs voordeliger dan het kinderdagverblijf en de naschoolse opvang. Wat doet een nanny nu precies? Cindy Schuurink van *Topnanny*: "Een nanny is ouder dan 22 jaar en woont niet, zoals een au pair, bij mensen thuis. Via een uitgebreide intake zoeken we de juiste kandidaat voor een gezin. Onze nanny's zijn gekwalificeerd om met kinderen te werken en kunnen goed organiseren." Want

een nanny regelt namelijk heel veel, van school, clubjes, de boodschappen tot huishoudelijk werk, koken en in bad doen of het bieden van een luisterend oor. Ouders hoeven zich volgens *Topnanny* zeker niet schuldig te voelen over het aannemen van een nanny. Schuurink: "De kinderen spelen, eten en slapen in hun eigen omgeving in plaats van op een kinderdagverblijf. De nanny zorgt voor ze en doet leuke dingen met ze. Het kroost kan daarom met een gerust hart worden achterlaten. Zo is er rust in huis en is uiteindelijk iedereen gelukkiger."

[www.topnanny.nl](http://www.topnanny.nl)

## de nanny



ste stap is de instroom van kleding beperken. Heeft u écht nog een derde zwarte broek nodig? Wilt u iets toch graag hebben, dan móét u afscheid nemen van een oud kledingstuk uit de kast." Om te voorkomen dat de kledingkast overvol raakt, maakt u onderscheid tussen een winter- en een zomergardebode. De rest bergt u tijdelijk op in dozen. Spit uw kast twee keer per jaar goed uit: wat stuk is of te klein/groot kan weg. Jolanda: "Neem per opruimsessie een plank of hanggedeelte onder handen, dan hoeft u er minder tegen op te zien." Wastip van *De Ruimtewinner*: scheid de was in drie aparte manden: bont, wit en handdoeken. Plan een paar vaste wasdagen in, zo wordt u geen slaaf van uw wasmachine. En probeer het strijkgoed zo snel mogelijk weg te werken om te

voorkomen dat er een berg ontstaat. Lukt dat niet, prik dan een vaste dag en zorg voor wat afleiding door een muziekje op te zetten of ondertussen naar uw favoriete soap te kijken. Berg de gestreken kleding meteen op, anders bent u weer terug bij af.

[www.deruimtewinner.nl](http://www.deruimtewinner.nl)

tekst: sara luytjers. illustraties: barbara mulderink